

Ovulaatiotesti

Advanced Digital

Huippuhedelmällisyys
näky
48 tunnin
ajan



Testi ensimmäisen
virtsan avulla
pisimmän unen
jälkeen



Älä koskaan pitele
testiä niin, että
näytteenottopää
osoittaa ylöspäin



Itsetestaukseen. Lue tämä esite huolellisesti ennen testin tekemistä.

1 Koska testin voi tehdä

Sinun on tiedettävä kiertosi pituus, jotta tiedät, minä päivänä aloittaa testaus. Kierron pituus on päivien kokonaismäärä päivästä 1 (ensimmäinen täyden verenvuodon päivä) seuraavaan kuukautisten alkamista edeltävään päivään asti.

Kierron pituus (päivää):	21 tai vähemmän	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 tai enemmän
Aloita testaus kierron päivänä:	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 päivää ennen seuraavien kuukautisten oletettua alkamispäivää

Jos kiertojen pituus vaihtelee, käytä viimeisestä 6 kierrosta lyhintä.

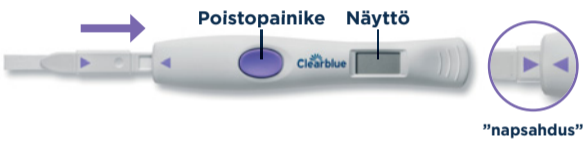
Jos et tiedä, kuinka kauan kiertosi kestää, odota yksi kierto ja merkitse sen pituus muistiin.

2 Valmistele testi

a Ota testipuikko pois kääreestä ja **poista suojus**.



b Aseta testipuikko testilaitteeseen ennen testausta. Kohdista nuolet.



c Ennen testin suorittamista odota, että testi valmis -symboli tulee näkyviin.



Uuden kierron symbolit vilkkuvat hetken, kun käytät testiä ensimmäisen kerran. Katso "Muut symbolit" kääntöpuolella.

3 Valitse testaustapa

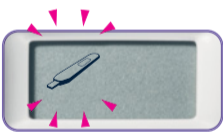
Aseta imevä näytteenottopää:



tai



4 Odota



Aseta suojus takaisin paikalleen ja aseta testi vaakatasoon. Älä poista testipuikkoa.

Testi valmis -symboli alkaa vilkkua **1 minuutin** kuluessa.



Tuloksesi näkyy näytössä **5 minuutin** kuluttua.

5 Tulokset



Heikko hedelmällisyys: raskaaksi tulemisen mahdollisuus pieni

Tee testi seuraavana päivänä uudelleen. Heikon hedelmällisyyden tulokset näkyvät 8 minuutin ajan. Jos et ehdi nähdä tulosta, poista testipuikko, jolloin tulos tulee uudelleen näkyviin 2 minuutiksi.



Korkea hedelmällisyys: raskaaksi tulemisen mahdollisuus kasvanut, joten ole yhdynnässä

Tee testi seuraavana päivänä uudelleen. Korkea hedelmällisyys näkyy 8 minuutin ajan, ja se näytetään jokaisen testin jälkeen huippuhedelmällisyyteen asti. Jos et ehdi nähdä tulosta, poista testipuikko, jolloin tulos tulee uudelleen näkyviin 2 minuutiksi. Korkea hedelmällisyys -hymiö **vilkkuu** näytössä.



Huippuhedelmällisyys: paras mahdollisuus tulla raskaaksi, joten ole yhdynnässä

Lopeta testaus. Huippuhedelmällisyys näytetään yhtäjaksoisesti 48 tuntia. Sinun ei tarvitse testata uudelleen tämän kierron aikana. Jos yrität, testilaitte ei pysty lukemaan testiä.

i Kiertosi ja hormonitasapainosi ovat ainutlaatuisia. Näkemiesi hedelmällisten päivien määrä ja ajankohta kunkin kierron aikana ovat henkilökohtaisia, joten ei ole epätavallista nähdä erilaisia tuloksia eri kierroilla. Katso "Kysymyksiä ja vastauksia" kääntöpuolella.

6 Poista testipuikko

Heitä testipuikko pois normaalin kotitalousjätteen seassa. Kun olet valmis testaamaan uudelleen, noudata testilaitteen ja uuden testipuikon ohjeita.

! Symbolit

Virhesymbolit

Jos testauksen aikana tai testilaitteen kanssa on tapahtunut virhe, symboli näkyy 10 minuutin kuluessa.

A



Aseta testipuuikko takaisin paikalleen nopeasti – se poistettiin liian pian.

B



Tee uusi testi käyttämällä uutta testipuuikkoa. Jos olet kerännyt virtsaa, käytä tätä, kun näyttö on tyhjä. Muussa tapauksessa tee testi virtsasuuhkia käyttäen, mutta juo normaalisti ja tee testi uudelleen 4 tunnin kuluttua. Kun testaat uudelleen, muista seuraavat asiat:

- Testipuuikko on asetettava testilaitteeseen ennen testaamista. Tarkista vaihe 2.
- Älä käytä liikaa tai liian vähän virtsaa. Tarkista vaihe 3.
- Pidä testiä alaspäin tai vaakatasossa näytteenoton jälkeen.
- Älä poista testipuuikkoa liian aikaisin. Tarkista vaihe 4.

C



Tätä testilaitetta ei voi käyttää uudelleen.

D



- Jos näyttö jää tyhjäksi, kun asetat testipuuikon paikalleen, yritä poistaa testipuuikko ja asettaa se uudelleen.
- Jos se on asetettu oikein ja näyttö on tyhjä, testilaitte ei enää toimi.
- Jos näyttö on tyhjä testauksen jälkeen, testilaitte on saattanut kastua liikaa.
- Jos testilaitteesi ei enää toimi, voit käyttää käyttämättömiä testipuuikkoja, mutta tarvitset uuden testilaitteen.

Muut symbolit

E



Tämä tulee näkyviin, kun käytät testipuuikkoa ensimmäisen kerran.

Se tulee näkyviin myös, jos teet testin huippuhedelmällisyyden havaitsemisen jälkeen tai jos et ole tehnyt testiä yli 3 päivään peräkkäin.

i

Vinkejä raskaaksi tulemiseen

On hyvä harkita muutamia muutoksia ennen vauvan yrittämistä ja raskauden aikana; esimerkiksi tupakointia, huumausaineita ja alkoholia kannattaa välttää. Aloita foolihapon ottaminen, jos aiot tulla raskaaksi, ja jatka sen ottamista raskauden ensimmäisten 12 viikon ajan. Pysy hyvässä kunnossa ja terveellisessä painossa, äläkä unohda ottaa kumppaniasi mukaan raskauteen. Vanhemmaksi tuleminen on jännittävää aikaa teille molemmille.

Lisätietoja Clearblue Advanced -ovulaatiotestistä ja parhaita vinkejä raskaaksi tulemiseen löydät osoitteesta www.clearblue.com.

?

Kysymyksiä ja vastauksia

1 Miten Clearblue Advanced -ovulaatiotesti voi auttaa sinua tulemaan raskaaksi?

Kuukautiskierrossa on vain muutama päivä, joiden aikana voi tulla raskaaksi – ovulaatiopäivä ja ovulaatiota edeltävät päivät. Hedelmällisten päivien tietäminen voi auttaa sinua tulemaan raskaaksi nopeammin. Clearblue Advanced -ovulaatiotesti havaitsee hedelmälliset päivät seuraamalla 2 keskeistä hedelmällisyshormonia – estrogeenia ja luteinisoivaa hormonia (LH). Kun estrogeenin nousu havaitaan, on saavutettu korkea hedelmällisyys, ja kun LH-huippu havaitaan, on saavutettu huippuhedelmällisyys. Yhdyntä korkean ja huippuhedelmällisyyden päivinä maksimoi mahdollisuutesi tulla raskaaksi. Clearblue Advanced -ovulaatiotesti havaitsee LH-huipun yli 99 %:n tarkkuudella.

2 Entä jos et näe korkeaa hedelmällisyyttä?

Jos et näe korkean hedelmällisyyden päiviä tai näet niitä odotettua vähemmän, estrogeenitasosi ei ehkä ole tämän kierron aikana riittävän korkeaa havaittavaksi. Se voi johtua myös siitä, että hormonimuutokset tapahtuvat lähellä toisiaan tai aloitit testauksen liian myöhään. Vaikka et näkisi korkeaa hedelmällisyyttä, saatat silti nähdä huippuhedelmällisyyden.

3 Entä jos kierron aikana ei näy huippuhedelmällisyyttä?

Jos et näe huippuhedelmällisyyttä, LH-huippu voi olla tämän kierron aikana liian pieni havaittavaksi tai LH-huipun aikaan ei tehty testiä. On myös mahdollista, että et ole ovuloinut tämän kierron aikana. Tämä ei ole epätavallista, mutta suosittelemme, että käytät lääkärisiä, jos näin tapahtuu 3 peräkkäisen kierron aikana.

4 Aloititko testauksen oikeana päivänä ja näit vähintään 9 korkean hedelmällisyyden päivää?

Voit lopettaa testaamisen tämän kierron aikana.

💡

Lisätietoja

Sairaudet

Voit saada harhaanjohtavia tuloksia, jos olet raskaana, olet äskettäin ollut raskaana, olet saavuttanut vaihdevuodet, maksan tai munuaisten toiminta on heikentynyt tai sinulla on munasarjojen monirakkuloireyhtymä (PCOS).

Lääkitys

Lue aina käyttämäsi lääkkeen käyttöohjeet ennen testin tekemistä.

Voit saada harhaanjohtavia tuloksia, jos käytät luteinisoivaa hormonia (LH) tai istukagonadotropiinia sisältäviä hedelmällisyyslääkkeitä tai otat tetrasykliinejä sisältäviä antibiootteja. Jotkin hedelmällisyshoidot, kuten klomifeenisitraattihoito, saattavat antaa harhaanjohtavia korkean hedelmällisyyden tuloksia, mutta huippuhedelmällisyystulokseen niillä ei pitäisi olla vaikutusta.

Jos olet vastikään lopettanut hormonaalisen ehkäisyn, kiertosi voi olla epäsäännöllinen, joten voi olla kannattavaa odottaa 2 kiertoa ennen kuin teet testin.

Varmistaminen lääkäritäsi

Koska raskauden aikainen hoito on erittäin tärkeää lapsen terveyden kannalta, on suositeltavaa käydä lääkäriin vastaanotolla

ennen raskaaksi yrittämistä. Jos suunnittelet perheenisäystä ja sinulla on jokin sairaus tai lääkitys sairauteen, varmista ensin lääkäritäsi, ettei raskaudelle ole terveydellisiä esteitä. Jos sinulla on lääketieteellisesti diagnosoitu hedelmällisyysongelma, kysy lääkäritäsi, sopiiko tämä testi sinulle, ja jos saat odottamattomia tuloksia, keskustele niistä lääkäriin kanssa.

Jos olet alle 35-vuotias etkä ole tullut raskaaksi, suosittelemme, että käytät lääkärisiä 12 kuukauden kuluessa. Jos olet yli 35-vuotias, käy lääkärisiä, jos et ole tullut raskaaksi kuuden kuukauden kuluessa, ja heti, jos olet yli 40-vuotias.

Testilaitteen hävittäminen

Kun olet lopettanut testilaitteen käytön, irrota laitteen puoliikkaat toisistaan aloittamalla aukaiseminen näyttöä lähinnä olevasta päästä. Poista kaikki paristot keskellä olevan metallikannen alta, ja vie ne niille tarkoitettuun keräyspisteeseen. **Varoitus:** Älä pura tai lataa paristoja. Älä hävitä paristoja polttamalla. Ei saa niellä. Pidettävä poissa lasten ulottuvilta. Hävitä testilaitteen muut osat viemällä ne sähkölaitteille tarkoitettuun kierrätyspisteeseen. Älä hävitä sähkölaitteita polttamalla.

Huomaa, että testipuuikkoja ei ole saatavana erikseen.

Tarkoitettu itsetestaukseen ja kotikäyttöön. Vain *in vitro* -diagnostiseen käyttöön. Vain ulkoiseen käyttöön. Testipuuikkoja ei saa käyttää uudelleen. Pidettävä poissa lasten ulottuvilta. Säilytä 2–30 °C:n lämpötilassa. Ota huoneenlämpötilaan 30 minuutiksi, jos tuotetta on säilytetty jääkaapissa. Älä käytä testipuuikkoa, jos sen suojakääre on vaurioitunut. Testipuuikkoa ei saa käyttää viimeisen käyttöpäivän jälkeen. Käytä testipuuikkoja vain Clearblue Advanced Digital -ovulaatiotestin testilaitteen kanssa. Ei ehkäisykäyttöön.

Tulokset on luettava näyttöstä eikä testipuuikon viivoista.

Tämä *in vitro* -diagnostinen digitaalinen laite täyttää standardin EN 61326-2-6 mukaiset säteilyä ja häiriönsietoä koskevat vaatimukset. Elektroninen laite on suunniteltu siten, että se antaa kohtuullisen suojan sellaisia sähkömagneettisia häiriöitä vastaan, joita kotiympäristöissä todennäköisesti ilmenee. Seuraavat ennakkovaroitukset koskevat EN 61326-2-6 -standardin mukaisia laitteita.

a) Mikäli laitetta käytetään kuivassa ympäristössä ja erityisesti synteettisiä materiaaleja (kuten synteettisiä vaatteita tai mattoja) sisältävissä kuivissa ympäristöissä, seurauksena voi olla vahingollisia staattisia purkauksia, jotka saattavat aiheuttaa tulosten vääristymistä.
b) Laitetta ei saa käyttää voimakkaiden sähkömagneettisten säteilylähteiden (kuten matkapuhelinten) lähellä, sillä ne saattavat häiritä laitteen asianmukaista toimintaa.



www.clearblue.com

Tuoteneuvoja on paikalla arkipäivisin kello 10-13. Suomenkielinen tuoteneuvoja ei aina ole paikalla, ja puheluusi saatetaan vastata englanniksi.

0800 774 150 Puhelut ovat ilmaisia. Kaikki puhelut nauhoitetaan, ja niitä valvotaan laadunvalvontatarkoituksessa. Pidä tuote, pakkaus ja myös suojaopussi käsilä, kun soitat.

Clearblue Advanced Digital -ovulaatiotestin LH-hormonin tunnistuserkkyys on 40 mIU/ml, ja se on mitattu virtsasta tehtävän, LH- ja FSH-hormonin biomääritystä koskevan kolmannen kansainvälisen standardin (71/264) mukaisesti.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneve, Sveitsi.

Clearblue on SPD:n tavaramerkki.

© 2021 SPD. Kaikki oikeudet pidätetään.

	Valmistaja		Eräkoodi
	<i>In vitro</i> -diagnostinen lääketieteellinen laite		Viimeinen käyttöpäivä
			Lämpötilaraja 2–30 °C

CE
0123

