

## Ovulaatiotesti

Advanced Digital

Huippuhedelmällisyys  
näky  
48 tunnin  
ajan



Testi ensimmäisen  
virtsan avulla  
pisimmän unen  
jälkeen



Älä koskaan pitele  
testiä niin, että  
näytteenottopää  
osoittaa ylöspäin



Itsetestaukseen. Lue tämä esite huolellisesti ennen testin tekemistä.

## 1 Koska testin voi tehdä

Sinun on tiedettävä kiertosi pituus, jotta tiedät, minä päivänä aloittaa testaus. Kierron pituus on päivien kokonaismäärä päivästä 1 (ensimmäinen täyden verenvuodon päivä) seuraavaan kuukautisten alkamista edeltävään päivään asti.

Kierron pituus (päivää):	21 tai vähemmän	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 tai enemmän
Aloita testaus kierron päivänä:	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 päivää ennen seuraavien kuukautisten oletettua alkamispäivää

Jos kiertojen pituus vaihtelee, käytä viimeisestä 6 kierrosta lyhintä.

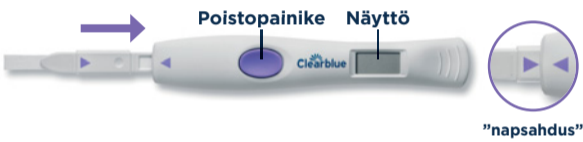
Jos et tiedä, kuinka kauan kiertosi kestää, odota yksi kierto ja merkitse sen pituus muistiin.

## 2 Valmistele testi

a Ota testipuuikko pois kääreestä ja **poista suojus**.



b Aseta testipuuikko testilaitteeseen ennen testausta. Kohdista nuolet.



c Ennen testin suorittamista odota, että testi valmis -symboli tulee näkyviin.



Uuden kierron symbolit vilkkuvat hetken, kun käytät testiä ensimmäisen kerran. Katso "Muut symbolit" kääntöpuolella.

## 3 Valitse testaustapa

Aseta imevä näytteenottopää:



tai



## 4 Odota



Aseta suojus takaisin paikalleen ja aseta testi vaakatasoon. Älä poista testipuuikkoa.

Testi valmis -symboli alkaa vilkkua **1 minuutin** kuluttua.



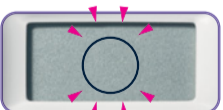
Tuloksesi näkyy näytössä **5 minuutin** kuluttua.

## 5 Tulokset



**Heikko hedelmällisyys: raskaaksi tulemisen mahdollisuus pieni**

Tee testi seuraavana päivänä uudelleen. Heikon hedelmällisyyden tulokset näkyvät 8 minuutin ajan. Jos et ehdi nähdä tulosta, poista testipuuikko, jolloin tulos tulee uudelleen näkyviin 2 minuutiksi.



**Korkea hedelmällisyys: raskaaksi tulemisen mahdollisuus kasvanut, joten ole yhdynnässä**

Tee testi seuraavana päivänä uudelleen. Korkea hedelmällisyys näkyy 8 minuutin ajan, ja se näytetään jokaisen testin jälkeen huippuhedelmällisyyteen asti. Jos et ehdi nähdä tulosta, poista testipuuikko, jolloin tulos tulee uudelleen näkyviin 2 minuutiksi. Korkea hedelmällisyys -hymiö **vilkkuu** näytössä.



**Huippuhedelmällisyys: paras mahdollisuus tulla raskaaksi, joten ole yhdynnässä**

Lopeta testaus. Huippuhedelmällisyys näytetään yhtäjaksoisesti 48 tuntia. Sinun ei tarvitse testata uudelleen tämän kierron aikana. Jos yrität, testilaitte ei pysty lukemaan testiä.

**i** Kiertosi ja hormonitasapainosi ovat ainutlaatuisia. Näkemiesi hedelmällisten päivien määrä ja ajankohta kunkin kierron aikana ovat henkilökohtaisia, joten ei ole epätavallista nähdä erilaisia tuloksia eri kierroilla. Katso "Kysymyksiä ja vastauksia" kääntöpuolella.

## 6 Poista testipuuikko

Heitä testipuuikko pois normaalin kotitalousjätteen seassa. Kun olet valmis testaamaan uudelleen, noudata testilaitteen ja uuden testipuuikon ohjeita.

# ! Symboler

## Felsymboler

Om något har gått fel under testet eller med hållaren visas en symbol inom 10 minuter.

A



För snabbt in teststickan på nytt – den matades ut för tidigt.

B



Gör om testet med en ny teststicka. Om du har samlat urin ska du använda detta när skärmen blir tom. Testa annars i urinstrålen, men drick normalt och testa igen om 4 timmar. Kom ihåg följande när du testar igen:

- Teststickan måste föras in i hållaren innan du testar. Se steg 2.
- Använd inte för mycket eller för lite urin. Se steg 3.
- Se till att testet hålls nedåt eller ligger plant efter provtagning.
- Mata inte ut teststickan för tidigt. Se steg 4.

C



Du kan inte använda den här hållaren igen.

D



- Om skärmen förblir tom när du sätter in teststickan kan du försöka ta ut den och sedan föra in den igen.
- Om den är rätt isatt och skärmen är tom innebär det att hållaren inte längre fungerar.
- Om skärmen är tom efter att testet har utförts kan det bero på att hållaren har blivit för våt.
- Om din hållare inte fungerar längre kan du använda eventuella oanvända teststickor som du redan har, men du behöver skaffa en ny hållare.

## Andra symboler

E



Så här ser det ut på skärmen första gången du för in en teststicka. Samma symboler visas om du testar igen efter att du har fått resultatet Maximal fertilitet eller om du inte har gjort ett test på tre eller fler dagar i följd.

i

## Tips för dig som försöker bli gravid

Det är en bra idé att överväga en del förändringar innan du börjar försöka bli med barn och under graviditeten. Det är till exempel bäst att undvika rökning, narkotika och alkohol. Börja ta folsyra om du planerar att bli gravid och fortsätt sedan att ta det under de första 12 veckorna av graviditeten. Håll dig i god form och inom en sund vikt, och glöm inte att involvera din partner. Att bli föräldrar är en spännande tid för er båda.

Mer information om Clearblue Advanced Ägglossningstest och tips om hur du kan bli gravid finns på [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com).

# ? Frågor och svar

1

## Hur kan Clearblue Advanced Ägglossningstest hjälpa dig att bli gravid?

Det är bara på ett fåtal dagar under varje menscykel som du kan bli gravid – på själva ägglossningsdagen och dagarna precis före ägglossningen. Genom att känna till dina fertila dagar kan det vara lättare att bli gravid snabbare. Clearblue Advanced Ägglossningstest detekterar dina fertila dagar genom att spåra två viktiga fertilitetshormoner – östrogen och luteiniserande hormon (LH). När en östrogenökning upptäcks har du nått Hög fertilitet, och när en LH-ökning upptäcks har du nått Maximal fertilitet. Genom att ha sex på dagar med Hög och Maximal fertilitet maximerar du dina chanser att bli gravid. Clearblue Advanced Ägglossningstest är över 99 % tillförlitligt avseende att detektera LH-ökningen.

2

## Vad innebär det om du inte får resultatet Hög fertilitet?

Om du inte har några dagar med Hög fertilitet eller har färre sådana dagar än väntat kan det hända att din östrogennivå under den aktuella cykeln inte är tillräckligt hög för att kunna upptäckas. Det kan även vara så att dina hormonförändringar inträffar nära inpå varandra eller att du började testa för sent. Även om du inte får resultatet Hög fertilitet kan det hända att du får resultatet Maximal fertilitet.

3

## Vad innebär det om du inte får resultatet Maximal fertilitet under en cykel?

Om du inte får resultatet Maximal fertilitet kan det hända att LH-ökningen var för liten för att kunna upptäckas eller att du missade att göra testet i samband med LH-ökningen. Det är också möjligt att du inte har haft ägglossning under cykeln. Detta är inte ovanligt, men vi rekommenderar att du kontaktar din läkare om det sker tre cykler i rad.

4

## Började du testa på rätt dag och har fått nio eller fler dagar med Hög fertilitet?

Överväg att sluta testa under den aktuella cykeln.



## Mer information

### Medicinska tillstånd

Du kan få missvisande resultat om du är gravid, nyligen har varit gravid, har nått klimakteriet, har nedsatt lever- eller njurfunktion eller har polycystiskt ovariesyndrom (PCOS).

### Läkemedel

Läs alltid läkemedelstillverkarens anvisningar om läkemedel du använder innan du gör testet.

Du kan få missvisande resultat om du tar fertilitetsläkemedel som innehåller luteiniserande hormon (LH) eller humant korigonadotropin, eller tar antibiotika som innehåller tetracykliner. Vissa fertilitetsbehandlingar, såsom klomifencitrat, kan ge missvisande resultat för Hög fertilitet, men resultat för Maximal fertilitet bör inte påverkas.

Om du nyligen har slutat använda hormonpreventivmedel kan dina cykler vara oregelbundna och du bör vänta tills du har haft två cykler innan du testar.

### Rådfråga läkare/barnmorska

Eftersom prenatal vård är oerhört viktig för bebisens hälsa rekommenderar vi att du rådfrågar en läkare/barnmorska innan

du försöker bli gravid. Rådfråga läkare/barnmorska om du använder läkemedel eller har något medicinskt tillstånd innan du börjar planera att bli gravid. Om du har medicinskt diagnostiserade fertilitetsproblem ska du fråga läkare/barnmorska om det här testet är lämpligt för dig och, om du får oväntade resultat, diskutera dessa med en läkare/barnmorska.

Om du är under 35 år och inte har blivit gravid efter 12 månader rekommenderar vi att du pratar med en läkare/barnmorska. Om du är över 35 år och inte har blivit gravid efter sex månader ska du uppsöka läkare/barnmorska, och om du är över 40 år bör du göra det direkt när du börjar planera att bli gravid.

### Kassera hållaren

När du har använt klart testhållaren ska du ta isär hållarens övre och undre del – börja med änden som sitter närmast skärmen. Ta ut batterierna under det mittersta metallhöljet och kassera dem enligt gällande återvinningsrutiner. **Försiktighet:** Montera inte isär, ladda eller kassera batterierna i öppen eld. Får inte förtäras. Förvara oåtkomligt för barn. Kassera resterande del av hållaren enligt gällande återvinningsrutiner för elektrisk utrustning. Kassera inte elektrisk utrustning i öppen eld.

Observera att teststickor inte säljs separat.



### [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

Produktrådgivning är tillgänglig helgfri måndag till fredag mellan 09.00 och 12.00. Det kanske inte alltid är möjligt att tala med en svensk rådgivare och dina samtal blir då besvarade på engelska.

**020 100 507** Samtalet är gratis. Alla samtal spelas in och kan övervakas i kvalitetssyfte. Vänligen ha produkten och hela förpackningen, inklusive folieomslagen, tillgängliga när du ringer.

LH-detektionen hos Clearblue Advanced Digital Ägglossningstest har en känslighet på 40 mIU/ml uppmätt enligt Third International Standard for urinary LH and FSH for Bioassay (71/264).

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.

Clearblue är ett varumärke som tillhör SPD.  
© 2020 SPD. Med ensamrätt.

	Tillverkare		Partikod
	Medicinteknisk enhet för <i>in vitro</i> -diagnostik		Utgångsdatum
			Temperaturgräns 2-30 °C

För självtestning i hemmet. Endast för *in vitro*-diagnostik. Inte för invärtes bruk. Teststickor får inte återanvändas. Förvara oåtkomligt för barn. Förvara vid 2-30 °C. Om produkten har förvarats i kylskåp ska du låta den uppnå rumstemperatur i 30 minuter. Använd inte testet om teststickans folieförpackning är skadad. Använd inte teststickan efter utgångsdatumet.

Använd endast teststickor som är avsedda för Clearblue Advanced Digital Ägglossningstest med hållaren. Får ej användas som preventivmetod.

Resultatet måste läsas av på skärmen, inte baserat på eventuella linjer som syns på teststickan.

Denna digitala IVD-enhet uppfyller strålnings- och immunitetskraven enligt EN 61326-2-6. De elektromagnetiska (EMC) motåtgärder som har vidtagits i det elektroniska instrumentet ger tillräckligt skydd mot effekterna av elektromagnetisk interferens som normalt förekommer i hemmiljöer. Följande preventiva varningar gäller för utrustning som överensstämmer med EN 61326-2-6.  
a) Om detta instrument används i en torr miljö, särskilt i närheten av syntetiska material (syntetiska klädesplagg, mattor osv.), kan det medföra skadliga statiska urladdningar som kan orsaka felaktiga resultat.  
b) Detta instrument får inte användas i närheten av starka elektromagnetiska strålningskällor (t.ex. mobiltelefoner) då dessa kan störa instrumentets funktion.

CE  
0123

