

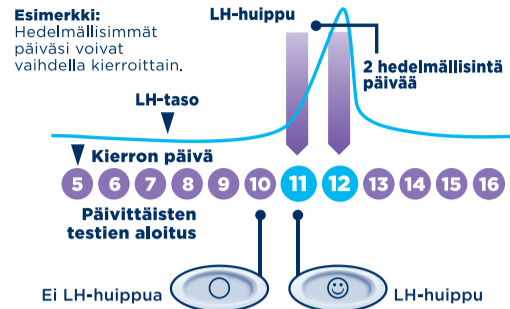
Clearblue

Ovulaatiotesti DIGITAL

Clearblue Digital -ovulaatiotestin toiminta

Clearblue Digital -ovulaatiotesti tunnistaa LH-hormonin (luteinisoivan hormonin) kasvun virtsassa. LH-huippu tapahtuu noin 24-36 tuntia ennen munasolun irtoamista munasarjoista – eli **ovulaatiosta**. Olet hedelmällisimmilläsi LH-huipun päivänä **ja sitä seuraavana päivänä**.

Kaksi hedelmällisintä päivääsi alkavat siitä hetkestä, kun Clearblue DIGITAL -ovulaatiotesti havaitsee LH-huipun. Yhdyntä seuraavien kahden päivän aikana maksimoi mahdollisuutesi tulla raskaaksi.



Testaamisen aloituspäivän laskuri

LH-huipun alkamispäivä vaihtelee henkilöittäin ja kieroittain. Jotta sinulla olisi paras mahdollisuus havaita LH-huippu tässä pakkauksessa olevilla testipuikoilla, sinun on tunnettava normaali kierron pituus. laske kierron pituus laskemalla kuukautisten alkamispäivä (varsinaisen kuukautisvuodon ensimmäinen päivä) päiväksi 1 ja jatkamalla laskemista seuraavien kuukautisten alkamista edeltävään päivään. Tämä on kierron pituus.

Jos et tunne tavallista kierron pituutta tai jos se vaihtelee, *katso kääntöpuolen kysymys 1.*

Määritä testaamisen aloituspäivä alla olevan taulukon avulla. Voit testata mihin vuorokaudenaikaan tahansa, mutta ajan tulisi olla suunnilleen sama jokaisena päivänä (useimmista on helpointa testata heti aamusta). Ole virtsaamatta ennen testiä ainakin neljän tunnin ajan ja vältä runsasta nesteystystä ennen testaamista.

Kierron pituus (päivinä)	21 tai alle	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 tai enemmän
Laske kuukautisten ensimmäinen päivä päiväksi 1. Aloita testaaminen kierron pituuden kohdalla näkyvänä päivänä.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Katso kääntöpuolen kysymys 2

1 KUN OLET VALMIS TESTAAMAAN...

- Poista testipuikko suojakärestä. Käytä testipuikko välittömästi.
- Ennen kuin kastat testipuikon virtsaan, puikko **täytyy** asettaa testilaitteeseen. Noudata seuraavia toimia.



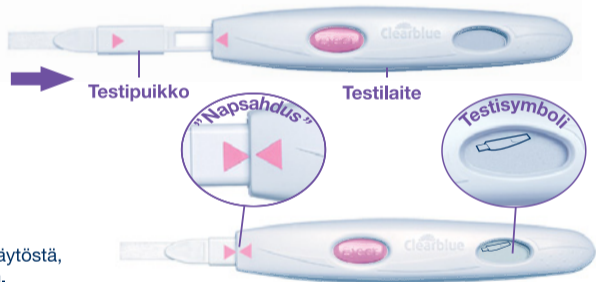
2 IRROTA TULPPA

- Etsi testipuikon vaaleanpunainen nuoli.



3 KOKOA TESTI

- Etsi testilaitteen vaaleanpunainen nuoli.
- Aseta vaaleanpunaisen nuolet vastakkain.
- Aseta testipuikko testilaitteeseen niin, että se napsahtaa paikalleen ja testisymboli tulee näyttöön.
- Älä käytä testiä, ennen kuin testisymboli on näytössä.
- Kun testisymboli tulee näyttöön, tee testi heti.
- Jos testisymboli ei tule näyttöön TAI jos symboli poistuu näytöstä, irrota testipuikko ja aseta se varovasti uudelleen paikalleen.
- Jos symboli ei sittenkään tule näyttöön, *katso kääntöpuolen kysymys 19.*



4 TEE TESTI

Kun testisymboli on näytössä...

- **Joko** tee testi virtsasuihkusta.
- Pidä näytteenottopäätä **alaspäin suunnattuna** virtsasuihkussa 5-7 sekunnin ajan.
- Älä anna testilaitteen kastua.



TAI

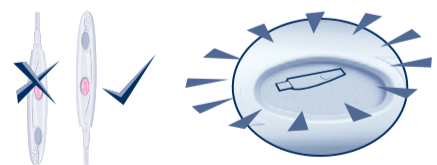


- Tai testaa puhtaaseen ja kuivaan astiaan kerätty virtsanäyte.
- Kasta vain näytteenottopää virtsanäytteeseen 15 sekunnin ajan.



5 ODOTA

- Pidä näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna tai aseta testi vaakatasoon. Älä missään testin vaiheessa pidä testilaitetta näytteenottopää ylöspäin suunnattuna.
- Testisymboli alkaa vilkkua 20-40 sekunnin sisällä sen merkiksi, että testi toimii.
- **ÄLÄ POISTA TESTIPUIKKOA.**
- Pane suojus paikalleen ja pyyhi ylimääräinen virtsa pois.
- Jos testisymboli ei ala vilkkua, *katso kääntöpuolen kysymys 6.*



6 KATSO TULOS

- Tulos tulee näyttöön kolmen minuutin kuluessa.



- Jos tulos on ☹️, LH-huippua ei ole havaittu. Tee testi uudelleen seuraavana päivänä samaan aikaan uudella testipuikolla.



- Jos tulos on 😊, LH-huippu on havaittu ja olet hedelmällisimmilläsi. Yhdyntä seuraavien kahden päivän aikana maksimoi mahdollisuutesi tulla raskaaksi. Tämän kierron aikana ei tarvitse enää testata.

- Kun olet lukenut tuloksen, sinun **ON** painettava irrotuspainiketta ja irrotettava testipuikko.
- Testitulokset voidaan lukea vain testilaitteen näytöstä.
- Et voi määrittää tulosta testipuikossa mahdollisesti näkyvistä viivoista.

- Tulos pysyy näytössä kahdeksan minuutin ajan.
- Jos testipuikko on paikallaan ja näyttö on tyhjä, irrota testipuikko. Tulos tulee uudelleen näyttöön kahdeksi minuutiksi.
- Älä aseta käytettyä testipuikkoa uudelleen paikalleen.

Virhesymbolit



Virhe A

- Olet irrottanut testipuikon liian aikaisin. Aseta testipuikko heti takaisin testilaitteeseen. *Katso kääntöpuolen kysymys 16.*



Virhe B

- *Katso kääntöpuolen kysymys 17.*



Virhe C

- *Katso kääntöpuolen kysymys 18.*

Clearblue

ovulaatiotesti DIGITAL

LISÄTIETOJA

DIGITAL-testin hävittäminen

- Kun olet lukenut tuloksen, hävitä testipuuikko tavallisen kotitalousjätteen mukana. Irrota testipuuikko painamalla Eject-painiketta, jolloin testipuuikko vapautuu automaattisesti. Jos poistat testipuuikon, saatat huomata siinä yhden tai kaksi sinistä viivaa. **Jätä nämä huomiotta**, sillä voit lukea tuloksen ainoastaan testilaitteen näytöstä. Testipuuikkoa ei voi käyttää uudelleen.
- Kun kaikki pakkauksen testipuuikot on käytetty, poista testilaitteen paristot erottamalla laitteen ylä- ja alapuolisko toisistaan. Poista kaikki paristot keskellä olevan metallikannen alta alkaen näyttöä lähinnä olevasta päästä. Hävitä paristot toimittamalla ne niille tarkoitettuun keräyspisteeseen. **Tärkeä huomautus:** Älä pura, lataa tai hävitä paristoja polttamalla. Ei saa niellä. Säilytettävä lasten ulottumattomissa. Hävitä testilaitteen muut osat toimittamalla ne niille tarkoitettuun keräyspisteeseen. Älä hävitä sähkölaitteita polttamalla.

Testilaitteen käyttäminen uudelleen

- Testin aikana testilaitteeseen on voinut roiskua virtsaa. Pyyhi siinä tapauksessa laite puhtaaksi. Uutta testiä ei voi suorittaa, jos näytössä on näkyvissä tulos tai virhesymboli. Nämä näkyvät kahdeksan minuutin ajan (tai kaksi minuuttia, jos näyttö oli tyhjä ja olet juuri irrottanut testipuuikon). On tärkeää, ettei ole virtsannut vähintään neljään tuntiin ennen testin tekemistä. Jos olet kerännyt virtsaa, voit käyttää testilaitetta heti, kun näyttö on tyhjä. Kun olet valmis käyttämään testilaitetta uudelleen, ota käyttöön uusi testipuuikko ja toista käyttöohjeet vaiheesta 1.

KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA

1 En tunne normaalia kierron pituutta, tai kierron pituus vaihtelee. Miten tiedän, milloin aloitan testaamisen?

Jos et tunne tavallista kierron pituutta, suosittelemme odottamaan ainakin yksi kuukautiskierro ja kirjaamaan kierron pituus, ennen kuin käytät **Clearblue Digital -ovulaatiotestiä**. Kun olet määrittänyt kierron pituuden, voit määrittää testin aloittamispäivän kääntöpuolella olevien ohjeiden avulla.

Jos kierron pituus vaihtelee enemmän kuin kolme päivää, lähtöä testin aloituksen määrittämiseen viimeksi kuluneiden kuuden kuukauden aikana esiintynyttä lyhintä kiertoa. Voit joutua aloittamaan uuden pakkauksen tai käyttämään ylimääräisiä testipuuikkoja, jotta tunnistat LH-huipun.

Jos haluat aloittaa testin käytön jo ennen kuukautiskierron pituuden selvittämistä, suosittelemme testauksen aloittamista kierron 10. päivänä. (Tällöin on kuitenkin mahdollista, että aloitat testauksen liian myöhään ja LH-huippu on jo ohitettu, tai saatat joutua käyttämään ylimääräisiä testipuuikkoja LH-huipun havaitsemiseksi. *Katso kysymys 10.*)

2 Kiertoni pituus ei ole taulukon sisältämän välin mukainen. Miten tiedän, milloin aloitan testaamisen?

Jos kiertosi on 21 päivää tai lyhyempi, aloita testaaminen kierron viidentenä päivänä. Jos kiertosi on 40 päivää tai pidempi, aloita testaaminen 17 päivää ennen oletettua seuraavia kuukautisia.

3 Mihin vuorokaudenaikaan minun tulee tehdä testi?

Voit testata mihin vuorokaudenaikaan tahansa, mutta testaa kunakin päivänä suunnilleen samaan aikaan. Älä virtsaa neljään tuntiin ennen testiä.

4 Pitääkö minun käyttää kaikki testit?

Ei. Voit lopettaa testaamisen, kun LH-huippu on tunnistettu ja säästää loput testipuuikot ja testilaitteen siltä varalta, että tarvitset niitä seuraavan kierron aikana.

5 Voinko käyttää testilaitetta muiden testipuuikojen kanssa?

Voit käyttää tässä testilaitteessa vain Clearblue Digital -ovulaatiotestipuuikkoja. Jos sinulla on aiemmasta Clearblue Digital -ovulaatiotestipakkauksesta yli jääneitä testipuuikkoja, voit käyttää niitä tämän pakkauksen testilaitteen kanssa.

6 Olen tehnyt testin, mutta testisymboli ei ole alkanut vilkkua. Mitä se merkitsee?

Testiä ei ole tehty oikein. Virhesymboli tulee näyttöön 10 minuutin sisällä testaamisesta. Tee uusi testi uudella testipuuikolla. Lisätietoja uudelleen testaamisesta on *kysymyksessä 17* ja kohdassa Testilaitteen käyttäminen uudelleen.

7 Entä jos testilaitte kastuu?

Jos testilaitte kastuu, pyyhi se puhtaaksi. Pienet roiskeet eivät vahingoita testilaitetta, mutta erittäin märkänä se voi vaurioitua. Jos näin käy, joko näyttö pysyy tyhjänä tai virhesymboli tulee näyttöön.

8 Tein testin, mutta tulosta ei tule näyttöön. Mitä se merkitsee?

Tuloksen pitäisi tulla näyttöön kolmen minuutin kuluessa testi tekemisestä. Jos tulosta ei tule näyttöön, virhesymboli tulee näyttöön 10 minuutin kuluessa. *Katso kysymys 17.*

9 Kuinka tarkka Clearblue Digital -ovulaatiotesti on?

Clearblue Digital -ovulaatiotesti on osoitettu laboratoriotarkkuuksella yli 99-prosenttisen varmaksi ovulaatiota edeltävän LH-huipun havaitsemisessa. Clearblue Digital -ovulaatiotestin herkkyys on 40mIU/ml.

10 Olen tehnyt testit ohjeiden mukaan, mutta testi ei havaitse LH-huippua. Mitä minun pitäisi tehdä?

Clearblue Digital -ovulaatiotestin testipuuikot riittävät LH-huipun tunnistamiseen useimmilla naisilla, joiden kierto on säännöllinen. Jos kiertosi vaihtelee enemmän kuin kolme päivää, voit ehkä joutua käyttämään uutta pakkausta ja lisäpuikkoja LH-huipun havaitsemiseksi. Jotkut eivät ovuloi jokaisella kierrolla, joten näissä kierroissa ei esiinny LH-huippua. Jos olet huolissasi tuloksista, ota yhteyttä lääkäriin.

11 Voiko lääkitys tai terveydentila vaikuttaa tulokseen?

- Jos käytät jotakin lääkettä, lue aina huolellisesti lääkevalmistajan ohjeet ennen testin tekemistä.
- Tietyt terveydentilat ja lääkkeet voivat haitata testin toimintaa. Jos esimerkiksi olet raskaana tai olet äskettäin ollut raskaana, sinulla on vaihevuosioireita tai munasarjojen monirakkulatauti, tulokset voivat olla harhaanjohtavia. Harhaanjohtavia tuloksia voit saada myös, jos saat luteinisoivaa hormonia (LH) tai koriongonadotropiinia (hCG) sisältävää hedelmällisyyshoitoa. Tarkista tilanne lääkäriltäsi.
- Klomifeenisitraatti ei vaikuta testeihin, mutta voi vaikuttaa kierron pituuteen ja siten testiaikaan. Voit joutua aloittamaan uuden pakkauksen tai käyttämään uutta testilaitetta tai testipuuikkoja, jotta voit jatkaa testaamista.

12 Olen hiljattain lopettanut ehkäisytablettien käytön. Vaikuttaako tämä tulokseen?

Ei, tämä ei vaikuta tuloksiin. Luonnollinen hormonikierto on kuitenkin muuttunut hormonaalisen ehkäisyn aikana, joten jos olet juuri lopettanut sen käytön, kiertosi voi olla epäsäännöllinen ja sen vakaantuminen voi kestää jonkin aikaa. Odota, kunnes sinulla

on ollut kaksi luonnollista kuukautiskierroa, ja kirjaa näiden kiertojen pituudet ennen Clearblue Digital -ovulointitestin käyttöä.

13 Koska se kertoo, milloin olen hedelmällinen, voinko käyttää Clearblue Digital -ovulaatiotestiä ehkäisykeinona?

Ei. Clearblue Digital -ovulaatiotesti tunnistaa LH-huipun, joka tapahtuu vain 24–36 tuntia ennen ovulaatiota. Koska siittiöt voivat säilyä elimistössäsi toimintakykyisenä useita päiviä, voit silti tulla raskaaksi, jos olet ollut yhdynnässä ennen LH-huipun havaitsemista.

14 Uskon olevani raskaana. Miten minun tulisi toimia?

Viikkonäytöllisellä Clearblue Digital -raskaustestillä voit selvittää mahdollisen raskauden jopa neljä päivää ennen kuukautistesi oletettua alkamispäivää. Jos tulos on Raskaana, testi osoittaa myös, kuinka monta viikkoa sitten hedelmöitys tapahtui (3+ viikkoon saakka). Laboratoriotesteissä viikkonäytöllinen Clearblue DIGITAL -raskaustesti osoittaa raskauden 99-prosenttisellä tarkkuudella, jos testi tehdään aikaisintaan kuukautisten oletettuna alkamispäivänä. Jos olet raskaana, saat neuvoja hakeutumalla lääkäriin tai äitiysneuvolan vastaanotolle. Mitä aiemmin otat yhteyttä lääkäriin, sen parempi oman terveytesi kannalta.

15 Olen käyttänyt Clearblue Digital -ovulaatiotestiä useiden kuukausien ajan, enkä ole tullut raskaaksi. Voinko tulla raskaaksi?

Raskaaksi tuleminen voi kestää useita kuukausia. Voi olla useita syitä sille, miksi et ole tullut raskaaksi, vaikka olet ollut yhdynnässä hedelmällisimpänä aikanasi. Jos usean kuukauden yrittäminen ei tuota tulosta, ota yhteyttä lääkäriin.

Virheilmoitukset

16 Vilkuva symboli (Virhe A) on tullut näyttöön. Mitä se merkitsee?

Testipuuikko on irrotettu liian aikaisin. Jos sitä ei aseteta tarpeeksi nopeasti takaisin, näyttöön tulee toinen virhesymboli. *Katso kysymys 17.*

17 Tämä symboli (Virhe B) on tullut näyttöön. Mitä se merkitsee?

Testin aikana on esiintynyt virhe. Syy voi olla seuraava:

- Näytteenottopäähän on tullut virtsaa, ennen kuin testipuuikko on asetettu testilaitteeseen.
- Näytteenottopäätä ei pidetty alaspäin suunnattuna, tai testiä ei asetettu vaakatasoon, kun se oli kasteltu virtsalla.
- Testissä on käytetty liikaa tai liian vähän virtsaa.
- Testipuuikko on irrotettu liian aikaisin. Tämä symboli on näytössä kahdeksan minuuttia. Tee testi uudelleen uudella testipuuikolla ja noudata ohjeita huolellisesti. *Katso kohta Testilaitteen käyttäminen uudelleen.*

18 Tämä symboli (Virhe C) esiintyy näytössä. Mitä se merkitsee?

Testi ei onnistunut odotetulla tavalla. Tämä voi johtua siitä, että käyttöohjeita ei ole noudatettu. Jos pakkauksessa on käyttämättömiä testipuuikkoja, **älä** käytä niitä tämän testilaitteen kanssa. Tee testi uudelleen käyttämällä uutta pakkausta. Noudata käyttöohjeita huolellisesti.

19 Näyttö jäi tyhjäksi. Mitä se merkitsee?

Testi ei onnistunut odotetulla tavalla. Tämä voi johtua siitä, että käyttöohjeita ei ole noudatettu. Jos et ole kastellut testipuuikkoa virtsalla, irrota se ja aloita uudelleen. Jos testilaitteen näyttö jää edelleen tyhjäksi, testilaitte on vaihdettava uuteen.



www.clearblue.com

Tuoteneuvoja on paikalla arkipäivisin kello 10–13. Suomenkielinen tuoteneuvoja ei aina ole paikalla ja puhelusi saatetaan vastata englanniksi.

0800 774 150

Lankapuhelut ovat ilmaisia, matkapuheluista saatetaan veloittaa. Kaikki puhelut nauhoitetaan ja valvotaan laadunvalvontatarkoituksessa. Varaudu ilmoittamaan pakkauksen eränumero.

Tämä laite täyttää EN61326-standardin sähkömagneettista säteilyä koskevat vaatimukset. Laitteen sähkömagneettiset päästöt ovat pieniä. Muiden sähkökäyttöisten laitteiden aiheuttama häiriö on epätodennäköistä.

Tätä testiä ei pitäisi käyttää lähellä voimakkaita sähkömagneettisten säteilyn lähteitä, kuten matkapuhelimia, koska ne voivat estää testiä toimimasta oikein.

Vältäaksesi sähköstaattiset purkaukset, älä suorita testiä erittäin kuivassa ympäristössä, etenkin syntetististen materiaalien läheisyydessä.

Kotikäyttöinen ovulaatiotesti.

Vain *in vitro* -diagnostiseen käyttöön.

Säilytettävä huoneenlämmössä.

Säilytettävä poissa lasten ulottuvilta.

Älä käytä testipuuikkoa, jos sen suojakääre on vaurioitunut.

Älä käytä testipuuikkoa, jos sen käytettävä viimeistään -päivämäärä on umpeutunut.

Nämä ohjeet koskevat SPD-mallinumeroa 505121.

IVD

IVD

IVD

IVD

IVD	In vitro -diagnostinen lääketieteellinen laite	LOT	Eräkoodi		Valmistajalla
	Lämpötilarajoitus 2–30 °C		Viimeinen käyttöpäivä		