

2300329,01 04-2014

Hva kan påvirke resultatet?

Visse medisinske tilstander og legemidler kan påvirke resultatet av fertilitetstesten. Du kan få et villedende resultat dersom du:

- har hatt symptomer på overgangsalder, f.eks. nattesvette, hetetokter;
 - har polycystisk ovariesyndrom (PCOS);
 - har nedsatt lever- eller nyrefunksjon;
 - er gravid eller nylig har vært gravid (også ved avbrutt svangerskap);
 - får hormonbehandling, f.eks. hormonell prevensjon, fertilitetsbehandling, hormonerstatningsbehandling;
 - får annen behandling som kan påvirke syklusen din;
 - bruker antibiotika som inneholder tetrasykliner. Når du har avsluttet behandlingen, kan du begynne å bruke Clearblue Advanced fertilitetsmonitor i starten av neste syklus.
- Det anbefales at du venter til du har hatt minst 2 naturlige menstruasjonssykluser på rad (der begge varte 21 - 42 dager) dersom du nylig har:
- ammet;
 - brukt hormonell prevensjon eller har fått hormonbehandling;
 - får annen behandling som kan påvirke syklusen din;
 - vært gravid (også ved avbrutt svangerskap);
- Les alltid produsentens instruksjoner vedrørende eventuelle legemidler du tar, for du bruker Clearblue Advanced fertilitetsmonitor.

Noen legemidler kan gi kontraindikasjon under svangerskapet. Du bør konsultere en lege/jordmor dersom du tar noen medisiner for du prøver å bli gravid.

Clearblue Advanced fertilitetsmonitor må IKKE brukes som et prevensjonsmiddel.

Ytterligere informasjon om testing

- Når du tester din fertilitet, må du passe på at du bruker sett med 10 tester med samme partinummer. Du kan finne partinummeret (LOT), på testens foliepakning eller eske (fertilitetstester har et nummer som starter med FT, f.eks. FT0001). Dersom monitoren ber om ytterligere 10 tester etter at du har brukt 10 tester i løpet av samme syklus, kan du bruke tester med et annet partinummer, såfremt de 10 neste innbyrdes har det samme nummeret.
- Bruk ikke tester med utgått holdbarhetsdato eller dersom folien er skadet. Du kan finne holdbarhetsdatoen på folien og pakningen.
- Dersom du ønsker å oppsamle urin til testing senere, for eksempel dersom du må på toalettet før testperioden starter, må du oppbevare testen ved romtemperatur i en ren, tørr beholder til du er klar til å teste. Husk å teste innenfor testperioden.

Clearblue

ADVANCED
fertilitetsmonitor
Pakningsvedlegg
til fertilitetstest



Disse testene skal brukes bare med en Clearblue fertilitetsmonitor (Clearblue Advanced fertilitetsmonitor eller Clearblue fertilitetsmonitor). Du må lese bruksanvisningen som følger med monitoren før du bruker disse testene. Dersom du bruker Clearblue Advanced fertilitetsmonitor, ber vi deg lese også dette pakningsvedlegget grundig før testing.

Dersom du har mistet bruksanvisningen til monitoren, kan du ringe Clearblue Careline og be om å få tilsendt en ny, eller du kan laste ned en kopi fra www.clearblue.com.

Clearblue Advanced fertilitetsmonitor er designet for å hjelpe deg med å bli gravid ved å identifisere dine mest fertile dager i hver syklus. Du vil behøve 10 fertilitetstester pr syklus, men kan behøve 20 dersom du har en lang eller uregelmessig syklus.

Sjekk at Clearblue Advanced fertilitetsmonitor passer for deg før du begynner å bruke den. Monitoren passer for kvinner med en naturlig menstruasjonssyklus på mellom 21 og 42 dager. For å finne ut hvor lang syklus du har, noter du datoen menstruasjonen starter (første dag med full menstruasjon) som dag 1, og teller deretter dagene til neste menstruasjon starter. Det totale antall dager er lengden på din syklus.

Hvor nøyaktig er Clearblue Advanced fertilitetsmonitor?

Ved laboratorietesting er det vist at Clearblue Advanced fertilitetsmonitor påviste økt LH-konsentrasjon med 99 % nøyaktighet for sykluser med bekreftet økt LH-konsentrasjon.

www.clearblue.com

Produktrådgivningen er åpen mandag til fredag kl. 9.00-12.00 unntatt helligdager. Din samtale vil bli besvart på engelsk og om nødvendig bli håndtert via en oversetter.
800 10 218

Samtalen er gratis og vil bli tatt opp med tanke på opplæring og kvalitetskontroll. Vennligst oppgi partinummeret fra produktforpakningen.

Norsk

Hvordan fungerer monitoren?

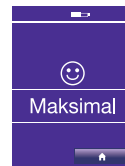
Clearblue Advanced fertilitetsmonitor virker ved å påvise endringer i 2 viktige fertilitets hormoner i urinen – luteiniserende hormon (LH) og østrogen. Den påviser disse endringene ved bruk av enkle urintester og viser din daglige fertilitetsstatus.



Lav indikerer at det er usannsynlig, men ikke umulig at du vil bli gravid dersom du har samleie den dagen.



Høy indikerer at du har økt sjans for å bli gravid dersom du har samleie den dagen. Dette blir vist først når monitoren oppdager en økning i østrogennivået ditt. Høy vil bli vist inntil monitoren oppdager en økning i LH-konsentrasjonen (Maksimal). Høy vil også bli vist dagen etter dine 2 Maksimal-dager.



Maksimal viser at du har nådd ditt mest fertile tidspunkt og blir vist når monitoren oppdager økt LH-konsentrasjon, 24-36 timer før eggløsning. Monitoren vil vise Maksimal i 2 påfølgende dager.

Samleie på dager med både høy og maksimal fertilitet maksimerer sjansene dine for å bli gravid.

Syklusen kan variere fra kvinne til kvinne og fra syklus til syklus. Dette betyr at både antall dager med høy fertilitet og tidspunktet under en syklus som de forekommer, kan variere. Tidspunktet for dager med maksimal fertilitet kan variere, men Maksimal blir alltid vist på 2 påfølgende dager.

Testfeil

Dersom det oppstår en feil under testing, vil skjermen vise en feilmelding. Se heftet med monitorens bruksanvisning for ytterligere informasjon.

Clearblue er et varemerke.
Produzent : SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Sveits.
© 2014 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Alle rettigheter forbeholdt.

Oppbevares utlignelig for barn. For in vitro diagnostisk bruk. [IVD]

For hjemmebruk. Må ikke svelges.

Ikke for innvortes bruk. Oppbevares tørt og ved romtemperatur.

Bruk ikke en test dersom folieinnpakningen den ligger i, er skadet.

Bruk ikke en test dersom holdbarhetsdatoen er passert.



	Produsent		Til engangsbruk
	Batchkode		In vitro diagnostisk medisinsk utstyr
	Brukes innen		Temperaturreråde 2°C - 30°C

Testing

Pass på at du bruker riktig test. Fertilitetstester er pakket i lilla folie, og selve testene er lilla og hvite.

Det er viktig at du utfører alle fertilitetstestene monitoren ber om. Dersom du glemmer en test, vil monitoren bruke den informasjonen den allerede har lagret, til å beregne din fertilitetsstatus, og det kan hende at Maksimal-dagene dine ikke blir identifisert. Straks du har satt opp en ny syklus, vil kalenderen vise dagene du må ta en test.

- 1 Sjekk om monitoren ber om en test - testlyset vil blinke og skjermbildet med testdag vil bli vist. Du kan sette inn en test uansett hvilket skjermbilde som vises, unntatt "Clearblue" eller en feilmelding.



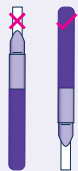
- 2 Når du er klar til å teste, velger du riktig test. Fertilitetstester er pakket i lilla folie.



- 3 Åpne folien, ta ut testen og bruk den umiddelbart.



Hold ikke testen med oppsugsdelen pekende oppover, siden resultatet kan bli påvirket.



- 4 Velg testmetode:

I urinstrålen

Hold oppsugsdelen pekende nedover inn i urinstrålen i **kun 3 sekunder**.

ELLER

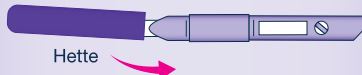
Dyping

Samle opp en urinprøve i en ren, tørr beholder og dypp oppsugsdelen i urinen, som vist, i **kun 15 sekunder**.

- 5 Ta av hetten.



- 6 Plasser hetten over oppsugsdelen. Tørk av overflødig urin.



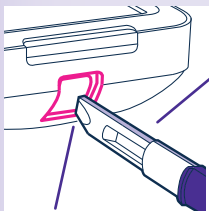
- 7 Sett testen umiddelbart inn i monitoren. Dersom monitoren er slått av, slå den på igjen og vent til skjermbildet med Clearblue forsvinner før du setter inn testen.

- 8 Finn testsporet.



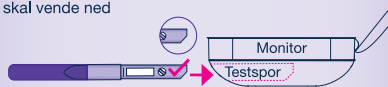
- 9 Hold monitoren vannrett, eller sett den på en plan overflate.

- 10 Sett testen inn slik at siden med avkuttet hjørne vender ned og den fargede siden av testen er på høyre side av testsporet.

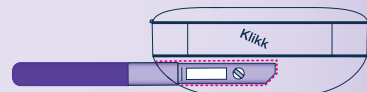


Sjekk at den fargede siden av testen er på høyre side av testsporet

Siden med avkuttet hjørne skal vende ned



- 11 Trykk inn testen til du hører et klikk.



DU MÅ IKKE

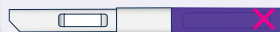
Sett **ikke** oppsugsdelen inn i monitoren.



Ikke sett testen inn med det avkuttete hjørnet pekende oppover.



Sett **ikke** hetten inn i monitoren.



- 12 Monitoren vil bekrefte at testen er satt inn korrekt og finne ut om det er en fertilitets- eller graviditetstest. Straks denne prosessen er fullført, vil en nedtelling komme til syne på skjermen.



Ikke fjern testen under nedtelling. Dersom du fjerner testen for tidlig, vil det bli vist en feilmelding.

Skjermen vil slå seg av etter 1 minutt, men monitoren vil fortsette å analysere testen. Testlyset vil blinke.

- 13 Vent på resultatet i 5 minutter.
- 14 Dersom du slår monitoren på igjen, vil skjermen vise hvor lenge du må vente. Alarmen vil lyde når testingen er fullført, og lyset vil slutte å blinke.
- 15 Dersom monitoren er slått av; slå den på og fjern testen.
- 16 Avles resultatet. Resultatet kan bare avleses på monitoren og kan ikke forstås ved å se på eventuelle linjer på testen.
- 17 Kast testen sammen med vanlig husholdningsavfall. Du må ikke bruke en test flere ganger.