

Lue tämä esite huolellisesti ennen testin tekemistä.

### Lue nämä 5 tärkeää kohtaa

- Huippuhedelmällisyys näytetään yhtäjaksoisesti 48 tuntia sen jälkeen, kun se ensimmäisen kerran ilmestyy näkyviin. Niin kauan kun huippuhedelmällisyys näkyy näytössä, testilaitte ei voi lukea uutta testiä.
- Kuukautiskierron ovat yksilöllisiä ja hormonoiminnassa on eroja naisten välillä, joten myös näytössä näkyvien

Korkean hedelmällisyyden päivien määrä ennen huippuhedelmällisyyttä	Prosenttia naisista
0-4	66 %
5-9	25 %
10+	1 %
Huippuhedelmällisyyttä ei havaittu korkean hedelmällisyyden jälkeen	8 %
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>100 %</b>

hedelmällisten päivien määrä on yksilöllinen.

Havaitsimme seuraavaa tutkimuksessa, johon osallistui 87 naista:

- Jos aloitit testauksen oikeana päivänä ja testilaitte näyttää enemmän kuin 9 korkean hedelmällisyyden päivää, testaaminen tämän kierron aikana kannattaa lopettaa, sillä huippuhedelmällisyys ei ole enää todennäköinen tässä kuukautiskierrossa. Katso kysymys 4.
- Tee testi vain kerran päivässä, kunnes testi ilmoittaa korkeasta hedelmällisyydestä. Tee testi pisimmän unijakson jälkeisestä ensimmäisestä virtsasta, jotta tulos olisi luotettava. Kun testilaitte on ilmoittanut korkeasta hedelmällisyydestä, voit tehdä testin useammin. Juo normaalisti, mutta on tärkeää, että olet virtsaamatta 4 tuntia ennen seuraavan testin tekemistä.
- Jos poistat testilaitteen paristot, laitetta ei voi enää käyttää.

### Testin tekeminen

#### 1 Selvitä, milloin testaaminen tulee aloittaa

- Selvitä alla olevan taulukon avulla, milloin testaaminen pitäisi aloittaa.
- Kuukautisten alkamispäivä (ensimmäinen täysi vuotopäivä) on päivä 1. Kierron pituus on päivien kokonaismäärä päivästä 1 seuraavien kuukautisten alkamista edeltävään päivään.
- Jos kiertosi pituus vaihtelee, käytä kuuden viimeisen kiertosi lyhintä kiertoa ja laske testaamisen aloituspäivä sen perusteella.

Kuukautiskierron pituus päivinä	21 tai vähemmän	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 tai enemmän
Aloita testaaminen oman kiertosi pituuden alla näkyvänä päivänä.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 päivää ennen seuraavien kuukautisten oletettua alkamispäivää

Testipuuikko ja testilaitte:



#### 2 Työnnä testipuuikko testilaitteeseen

- a) Kun olet valmis tekemään testin, ota testipuuikko suojakääreestä ja irrota suojuksen.



- b) Aseta testipuuikko testilaitteeseen ja varmista, että violetit nuolet on kohdistettu kuvan mukaisesti.



- c) Jos käytät testilaitetta ensimmäisen kerran, uuden kierron symbolit vilkkuvat hetken.



Ensimmäisen käytön yhteydessä symbolit vilkkuvat hetken

- d) Tämän jälkeen näkyviin tulee Testi valmis -symboli. Tee testi välittömästi. Jos tämä symboli ei tule näkyviin tai näyttö muuttuu tyhjäksi, poista testipuuikko ja aseta se takaisin.



Jos symboli ei tule näkyviin, poista testipuuikko ja aseta se takaisin

#### 3 Tee testi

- a) **Joko...** pidä näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna virtsasuihkun alla 3 sekunnin ajan. Varo, ettei testilaitte pääse kastumaan.



- Muista asettaa testipuuikko testilaitteeseen ennen testin tekemistä

- Jos et ole varma kiertosi pituudesta, odota ainakin yhden kuukautiskierron ajan ja merkitse muistiin sen pituus, jotta tiedät, milloin testaaminen on aloitettava.
- Testaaminen on tärkeää aloittaa taulukossa ilmoitettuna päivänä. Jos kiertosi pituus on esimerkiksi 27 päivää, testaaminen tulee aloittaa päivänä 7.

Tee testi aina pisimmän unijakson jälkeen ensimmäisestä virtsasta.

#### Tai...

kerää virtsanäyte puhtaaseen ja kuivaan astiaan ja kasta pelkkä testipuuikon näytteenottopäätä näytteeseen 15 sekunniksi.



- b) Aseta suojuksen takaisin paikoilleen ja pyyhi ylimääräinen virtsa pois. Pidä näytteenottopäätä alaspäin suunnattuna tai aseta testi vaakatasoon.

#### 4 Odota tulosta

Testi valmis -symboli alkaa vilkkua minuutin kuluessa sen merkiksi, että testilaitte toimii.



#### 5 Lue tulos

Tuloksesi	Hedelmällisin aikasi		
		(vilkkuva hymynaama)	(yhtäjaksoisesti näkyvä hymynaama)
Mitä tarkoittaa	<b>Heikko hedelmällisyys: raskaaksi tulemisen mahdollisuus on pieni</b> Yhdyntä tämän päivän aikana on vain omaksi iloksesi, sillä raskaaksi tuleminen tällöin on epätodennäköistä. Tee testi seuraavana päivänä uudelleen.	<b>Korkea hedelmällisyys: lisääntynyt mahdollisuus tulla raskaaksi</b> Yhdyntä tänä päivänä lisää mahdollisuuksiasi tulla raskaaksi. Testi on havainnut kohonneen estrogeenipitoisuuden. Testi ilmoittaa korkeasta hedelmällisyydestä, kunnes LH-huippu havaitaan (huippuhedelmällisyys).	<b>Huippuhedelmällisyys: parhaat mahdollisuudet tulla raskaaksi</b> Yhdyntä tänä päivänä maksimoi mahdollisuutesi tulla raskaaksi. LH-huippu on havaittu, tämä ja seuraava päivä ovat hedelmällisimmät päivät. Kun laite on ilmoittanut ensimmäisestä huippuhedelmällisyyden päivästä, älä tee enää uutta testiä tämän kierron aikana.
Kuinka kauan tulos näkyy	<b>Heikon ja korkean hedelmällisyyden tulokset näkyvät 8 minuutin ajan. Jos et ehdi nähdä tulosta, poista testipuuikko, jolloin tulos tulee uudelleen näkyviin kahdeksi minuutiksi.</b>		<b>Huippuhedelmällisyys näytetään yhtäjaksoisesti 48 tuntia.</b>

Jos näyttöön ei tule tulosta, katso kohta Muut symbolit ja niiden merkitykset.

#### 6 Kun olet lopettanut testauksen

Irrota testipuuikko niin pian kuin mahdollista testituloksen nähtyäsi ja hävitä käytetty testipuuikko kotitalousjätteen mukana.

#### 7 Seuraavan testin tekeminen

Noudata ohjeita alkaen kohdasta 2 käyttämällä uutta testipuuikkoa.

## Lisätietoja



- Tämä testi toimii toisin kuin muut ovulaatiotestit, jotka havaitsevat vain yhden hormonin. Tämä testi havaitsee **kaksi tärkeää hedelmällisyshormonia** – estrogeenin ja luteinisoivan hormonin (LH). Näiden hormonien perustason selvittäminen on testin kannalta tärkeää, joten aloita testaaminen ohjeiden mukaan ja jatka testaamista samalla testilaitteella, kunnes havaitset huippuhedelmällisyyden.
- Jos hormonipitoisuudet eivät ole kohonneet merkittävästi perustason yläpuolelle, laite ilmoittaa heikosta hedelmällisyydestä. Heikon hedelmällisyyden päiviä voi olla useita ennen korkeaa tai huippuhedelmällisyyttä.
- Estrogeenipitoisuus kohoaa LH-huippua edeltävinä päivinä ja valmistaa kehoa ovulaatioon. Kun laite havaitsee kohonneen estrogeenipitoisuuden, näyttö ilmoittaa korkeasta hedelmällisyydestä, kunnes huippuhedelmällisyys havaitaan.
- Korkeasta hedelmällisyydestä ilmoitetaan vilkkuvana hymynaamana.
- Jos estrogeenin kohoamista ei havaita tai estrogeenin kohoaminen ja LH-huippu ovat lähellä toisiaan, laite ei välttämättä ilmoita korkeasta hedelmällisyydestä.
- LH-huippu tapahtuu noin 24–36 tuntia ennen munasolun irtoamista munasarjasta, mitä kutsutaan ovulaatioksi. Kun LH-huippu on havaittu, näyttö ilmoittaa huippuhedelmällisyydestä. Yleensä tämä tulee näkyviin heikon ja korkean hedelmällisyyden **jälkeen**.
- Huippuhedelmällisyydestä ilmoittaa yhtäjaksoisesti näkyvä **(ei vilkkuva)** hymynaama, joka pysyy näytössä 48 tuntia. Jos LH-huippu havaitaan ensimmäisenä testauspäivänä, näytössä ilmoitetaan huippuhedelmällisyydestä.
- Laite ei välttämättä kaikissa kierroissa havaitse heikon, korkean ja huippuhedelmällisyyden päiviä. Tämä ei ole epätavallista. Katso lisätietoja kohdasta Kysymyksiä ja vastauksia.
- Olemalla yhdynnässä korkean ja huippuhedelmällisyyden päivinä maksimoit mahdollisuutesi tulla raskaaksi.**

## Kysymyksiä ja vastauksia

- Mitä tapahtuu, jos en tee testiä pisimmän unijakson jälkeisestä ensimmäisestä virtsasta?**  
Saatat saada yllättävän korkean hedelmällisyytuloksen. Testaa niin pian kun voit, mutta juo normaalisti.
- Kuinka tarkka Clearblue Advanced Digital on?**  
Laboratoriotutkimuksissa on osoitettu, että testi havaitsee LH-huipun (huippuhedelmällisyyden) yli 99 prosentin tarkkuudella.\*
- Testi ei ole havainnut korkean hedelmällisyyden päiviä. Mikä tähän on syytä?**  
Tähän saattaa olla syytä liian alhainen estrogeenitaso, jotta laite pystyisi tunnistamaan sen, lähellä toisiaan tapahtuvat hormonitasojen muutokset tai liian myöhään aloitettu testaaminen. Testi voi kuitenkin ilmoittaa huippuhedelmällisyydestä, ja nämä tulokset ovat luotettavia.
- Testi ei ole havainnut huippuhedelmällisyyden päiviä. Mikä tähän on syytä?**  
LH-huippu voi olla liian alhainen, jotta laite voisi havaita sen, tai tässä kierrossa ei vielä ole ollut ovulaatiota. Tämä ei ole epätavallista, mutta suosittelemme käymään lääkärin vastaanotolla, jos huippuhedelmällisyyttä ei havaita kolmen peräkkäisen kierron aikana.  
Jos testi jää tekemättä LH-huipun aikana, huippuhedelmällisyyttä ei ehkä havaita, joten muista tehdä testi ohjeiden mukaan ja käytä samaa testilaitetta koko kierron ajan.
- Voiko lääkitys tai terveydentila vaikuttaa tulokseen?**  
Lue aina käyttämäsi lääkkeen käyttöohjeet ennen testin tekemistä. Tiedetyt terveydentilat ja lääkkeet voivat vääristää testin tuloksia. Voit saada virheellisen tuloksen, jos esimerkiksi olet raskaana tai olet hiljattain ollut raskaana, jos sinulla on vaihevuosioireita, maksan tai munuaisten vajaatoimintaa tai munasarjojen monirakkulaoireyhtymä, jos käytät luteinisoivaa hormonia tai koriongonadotropiinia (hCG) sisältäviä hedelmällisyylääkkeitä, tai jos olet tetrasykliinejä sisältävällä antibioottilääkityksellä.  
Jotkut, esimerkiksi klomifeenisitraattia sisältävät, hedelmällisyshoidot saattavat vääristää korkean hedelmällisyyden tuloksia. Niiden ei pitäisi vaikuttaa huippuhedelmällisyyden tuloksiin.  
Jos saat odottamattomia tuloksia, keskustele niistä lääkärin kanssa.

## Muut symbolit ja niiden merkitykset

Symboli tulee näkyviin 10 minuutin kuluessa, jos on tapahtunut virhe.

	Testipaukku on poistettu liian aikaisin. Aseta se nopeasti takaisin.
	Testin aikana on tapahtunut virhe. Tee uusi testi käyttämällä uutta testipaukku. Jos olet kerännyt virtsan astiaan, käytä tätä virtsanäytettä uuden testin tekemiseen heti, kun näyttö on tyhjä. Muussa tapauksessa tee testi niin pian kuin voit, mutta juo normaalisti ja ole virtsaamatta 4 tuntia ennen seuraavan testin tekemistä.
	Et voi enää käyttää tätä testilaitetta, mutta voit käyttää käyttämättömät testipaukut. Tee testi uudelleen käyttämällä toista testilaitetta uudesta pakkauksesta ja noudattamalla huolellisesti ohjeita.
	Jos näyttö pysyy tyhjänä testipaukku asettaessasi, olet ehkä asettanut sen väärin. Irrota testipaukku ja aloita uudestaan kohdasta 2. Jos testipaukku on asetettu oikein ja näyttö on edelleen tyhjä, testilaitte ei enää toimi ja sinun on ostettava uusi pakkaus. Jos näyttö on tyhjä testaamisen jälkeen, synnä saattaa olla, että testilaitte on kastunut liikaa eikä toimi enää.
	Tämä tulee näkyviin, kun asetat testipaukun ensimmäisen kerran. Se tulee näkyviin myös, jos teet testin huippuhedelmällisyyden havaitsemisen jälkeen tai jos et ole tehnyt testiä yli kolmeen päivään peräkkäin. Jos sinulta jää väliin kolme tai useampia testejä eikä huippuhedelmällisyyttä ole havaittu, on parempi odottaa seuraavaan kiertoon ennen testin tekemistä uudestaan.

Jos olet äskettäin ollut raskaana, odota 2 kiertoa ennen kuin teet testin.

Jos olet vastikään lopettanut hormonaalisen ehkäisyn, kiertosi voi olla epäsäännöllinen, joten voi olla kannattavaa odottaa 2 kiertoa ennen kuin teet testin.

Jos suunnittelet perheenisäystä ja sinulla on jokin sairaus tai lääkitys sairauteen, varmista ensin lääkäritä, ettei raskaudelle ole terveydellisiä esteitä. Jos sinulla on lääkärin diagnoosimia hedelmällisyysongelmia, kysy lääkäriltäsi, soveltuuko Clearblue Advanced Digital sinulle.

### 6 Miten paristot kierrätetään ja testilaitte hävitetään? Jos poistat testilaitteen paristot, laitetta ei voi enää käyttää.

Kun olet lopettanut testilaitteen käytön, irrota laitteen puolikkaat toisistaan aloittamalla aukaiseminen näyttöä lähinnä olevasta päästä. Poista kaikki paristot keskellä olevan metallikannen alta, ja vie ne niille tarkoitettuun keräyspisteeseen. **Varoitus:** Älä pura tai lataa paristoja. Älä hävitä paristoja polttamalla. Ei saa niellä. Pidettävä poissa lasten ulottuvilta. Hävitä testilaitteen muut osat viemällä ne sähkölaitteille tarkoitettuun kierrätyspisteeseen. Älä hävitä sähkölaitteita polttamalla.

### 7 Myydäänkö testipaukkuja erikseen?

Ei. Jos olet käyttänyt kaikki pakkauksen testipaukut, sinun on ostettava uusi testilaitteen ja testipaukkuja sisältävä pakkaus. Käytä koko kierron ajan samaa testilaitetta ja uusia testipaukkuja.

Jos testipaukkuja jää jäljelle testauksen lopussa, voit käyttää niitä ja testilaitetta tarvittaessa seuraavassa kierrossa.

### 8 Olen tehnyt Clearblue Advanced Digital -testejä useiden kuukausien ajan, mutta en ole raskaana. Mikä tähän on syytä?

Raskauden alkuun saaminen voi tavallisilla terveillä pariskunnilla kestää useita kuukausia. Jos olet alle 35-vuotias ja olet yrittänyt tulla raskaaksi 12 kuukautta, kannattaa käydä lääkärissä. Jos olet yli 35-vuotias, lääkärissä kannattaa käydä kuuden kuukauden yrittämisen jälkeen, ja jos olet yli 40-vuotias, käy lääkärissä heti kun alat yrittää raskautta.

Tarkoitettu itsetestaukseen ja kotikäyttöön. Vain *in vitro* -diagnostiseen käyttöön. Vain ulkoiseen käyttöön. Testipaukkuja ei saa käyttää uudelleen. Pidettävä poissa lasten ulottuvilta. Säilytä 2–30 °C:n lämpötilassa. Ota huoneenlämpötilaan 30 minuutiksi, jos tuotetta on säilytetty jääkaapissa. Älä käytä testipaukkuja, jos sen suojakääre on vaurioitunut. Testipaukkuja ei saa käyttää viimeisen käyttöpäivän jälkeen. Käytä testipaukkuja vain Clearblue Advanced Digital -ovulaatiotestin testilaitteen kanssa. Ei ehkäisykäyttöön.

Tulokset on luettava näytöstä eikä testipaukun viivoista.

Tämä *in vitro* -diagnostinen digitaalinen laite täyttää standardin EN 61326-2-6:2006 mukaiset säteilyä ja häiriönsieto koskevat vaatimukset. Elektroninen laite on suunniteltu siten, että se antaa kohtuullisen suojan sellaisia sähkömagneettisia häiriöitä vastaan, joita kotiympäristöissä todennäköisesti ilmenee. Seuraavat ennakkovaraukset koskevat EN 61326-2-6:2006 -standardin mukaisia laitteita.

a) Mikäli laitetta käytetään kuivassa ympäristössä ja erityisesti synteettisiä materiaaleja (kuten synteettisiä vaatteita tai mattoja) sisältävissä kuivissa ympäristöissä, seurauksena voi olla vahingollisia staattisia purkauksia, jotka saattavat aiheuttaa tulosten vääristymistä.  
b) Laitetta ei saa käyttää voimakkaiden sähkömagneettisten säteilylähteiden (kuten matkapuhelinten) lähellä, sillä ne saattavat häiritä laitteen asianmukaista toimintaa.








## www.clearblue.com

Tuoteneuvoja on paikalla arkipäivisin kello 10–13. Suomenkielinen tuoteneuvoja ei aina ole paikalla ja puheluusi saatetaan vastata englanniksi. **0800 774 150** Lankapuhelut ovat ilmaisia, matkapuheluista saatetaan veloittaa. Kaikki puhelut nauhoitetaan ja valvotaan laadunvalvontatarkoituksessa. Varaudu ilmoittamaan pakkauksen eränumero.

Koska raskauden aikainen hoito on erittäin tärkeää lapsen terveyden kannalta, on suositeltavaa käydä lääkärin vastaanotolla ennen raskaaksi yrittämistä.

\*Clearblue Advanced Digital -ovulaatiotestin LH-hormonin tunnistusherkyys on 40 mIU/ml, ja se on mitattu virtsasta tehtävän, LH- ja FSH-hormonin biomääritystä koskevan kolmannen kansainvälisen standardin (71/264) mukaisesti.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneve, Sveitsi.  
Clearblue on SPD:n tavaramerkki. ©2017 SPD. Kaikki oikeudet pidätetään.

	In vitro -diagnostinen lääketieteellinen laite		Eräkoodi
	Valmistaja		Viimeinen käyttöpäivä
			Lämpötilarajat 2–30 °C

